

PROGRAM – Forældre-børn seminar 2024

D. 6.-8. september 2024, Musholm, Musholmvej 100, 4220 Korsør

Under alle de faglige indslag tilbydes børnepasning for børn mellem 3-15 år. Børnepasserne sørger for, at børnene guides gennem børneprogrammet, der foregår sideløbende med de voksnes program.

Fredag d. 6. september

- 17.00 - 18.00 **Indkvartering**
- 18.00 - 19.00 **Fælles aftensmad**
- 19.00 – 20.00 **Velkomst, program og præsentationsrunde**
- 20.00 - godnat **Aftenhygge**
Brætspil, socialt samvær og hygge.

Lørdag d. 7. september

- 7.30 - 9.00 **Morgenmadsbuffeten er åben**
- 9.00 - 10.00 **Stikkeskole**
Vi træner i at stikke intravenøst (IV) og spørger og giver hinanden gode råd til hjemmebehandling, både port, subkutan og IV (fælles). Der vil også være mulighed for at prøve kræfter med en venescanner. Den kan ved hjælp af infrarødt lys identificere brugbare vener. Vi får besøg af en repræsentant fra en producent af venescannere, der vil hjælpe og demonstrere.
- 10.00 - 12.00 **Dialog og samarbejde med andre sundhedsprofessionelle**
Blødersygdomme er sjældne sygdomme, og kun ganske få sundhedsprofessionelle kender til sygdommene. Anne Brask, mor til et barn med blødersygdom og læge, kommer og fortæller, hvordan man bedst klæder sig selv og sit barn på til dialogen med fx praktiserende læge, skadestuen, sundhedsplejerske, tandlæge, m.fl.
- Børneprogram:** Fællessamling og navnerunde. Stjerneløb og spille spil både inde og ude.
- 12.00 - 13.00 **Fælles frokost**
- 13.00 – 13.45 **Piger og blødersygdom**
Mange tror, at det kun er drenge, der kan have en blødersygdom, men det passer ikke. Vi får en introduktion til Bløderforeningens kampagne Blødt igennem.
- 13.45 – 15.00 **Erfaringsudveksling i grupper:** Vi deler os op i mindre grupper, hvor vi kan tale om og udveksle erfaringer fra dagligdagen i et trygt rum. Tænk gerne



inden over emner eller spørgsmål, der fylder hos jer lige nu.

Børneprogram: Klatrevæg og svævebane med tre instruktører, samt spil som bordtennis og gulvcurling.

- 15.00 - 16.00 **Kaffe og kage** (med mulighed for at prøve klatrebane og svævebane).
- 16.00 - 17.00 **Rundbold for både børn og voksne**
- 17.00 - 17.50 **Pause**
- 17.50 - 18.00 **Fællesbillede – smil 😊**
- 18.00 - 19.30 **Vi går i samlet flok til middag**
- 19.30 - 20.30 **Oplevelser og erfaringer med Bløderlejren:** Hvad giver det børn og unge med blødersygdom at møde andre med samme sygdom? Tem har været leder på sommerlejren – også kaldet Bløderlejren – i mere end 20 år. Han vil sammen med nogle af børnene og de unge fortælle om, hvad sommerlejren er, og hvad den betyder for de børn, der kommer igen år efter år.
- Børneprogram** Film for de yngste
- 20.30 - godnat **Hyggesnak**

Søndag d. 8. september

- 7.30 - 9.00 **Morgenmadsbuffeten er åben**
- 9.00 - 9.45 **Stikkeskole og check ud**
- 9.45 - 11.00 **Nyt fra Danmarks Bløderforening** ved sekretariatsleder Karen Binger Holm. Evaluering og valg af planlægningshold til næste år.
- Børneprogram:** Hyggelige aktiviteter og oprydning.
- 11.00 - 13.00 **Fællestur til Gerlev Legepark**
Vi tager frokosten med og tager sammen på tur til Gerlev Legepark, Skælskør Landevej 28, 4200 Slagelse (fælleskørsel kan arrangeres)

