

PROGRAM – Forældre-børn seminar 2024

D. 6.-8. september 2024, Musholm, Musholmvej 100, 4220 Korsør

Under alle de faglige indslag tilbydes børnepasning for børn mellem 3-15 år. Børnepasserne sørger for, at børnene guides gennem et spændende børneprogram, der løber sideløbende med de voksnes program.

Fredag d. 6. september

- 17.00 - 18.00 **Indkvartering**
- 18.00 - 19.00 **Fælles aftensmad**
- 19.00 – 20.00 **Velkomst, program og præsentationsrunde**
Speed-dating for hele familien om udvalgte emner – hvor meget har vi til fælles?
- 20.00 - godnat **Aftenhygge**
Brætspil, socialt samvær og hygge.

Lørdag d. 7. september

- 7.30 - 9.00 **Morgenmadsbuffeten er åben**
- 9.00 - 10.00 **Stikkeskole**
Vi træner i at stikke intravenøst (IV) og spørger og giver hinanden gode råd til hjemmebehandling, både port, subkutan og IV (fælles). Der vil også være mulighed for at prøve kræfter med en venescanner. Den kan ved hjælp af infrarødt lys identificere brugbare vener. Vi får besøg af en repræsentant fra en producent af venescannere, der vil hjælpe og demonstrere.
- 10.00 - 12.00 **Dialog og samarbejde med andre sundhedsprofessionelle**
Blødersygdomme er sjældne sygdomme, og kun ganske få sundhedsprofessionelle kender til sygdommene. Hvordan klæder man bedst sig selv og sit barn på til dialogen med fx praktiserende læge, skadestuen, sundhedsplejerske, tandlæge, m.fl.?
Børneprogram: Fællessamling og navnerunde. Stjerneløb og spille spil både inde og ude.
- 12.00 - 13.00 **Fælles frokost**
- 13.00 – 13.45 **Piger og blødersygdom**
Mange tror, at det kun er drenge, der kan have en blødersygdom, men det passer ikke. Vi får en introduktion til Bløderforeningens kampagne Blødt igennem.
- 13.45 – 15.00 **Erfaringsudveksling i grupper:** Vi deler os op i mindre grupper, hvor vi kan



tale om og udveksle erfaringer fra dagligdagen i et trygt rum. Tænk gerne inden over emner eller spørgsmål, der fylder hos jer lige nu.

Børneprogram: Klatrevæg og svævebane med tre instruktører, samt spil som bordtennis og gulvcurling.

- 15.00 - 16.00 **Kaffe og kage** (med mulighed for at prøve klatrebane og svævebane).
- 16.00 - 17.00 **Rundbold for både børn og voksne**
- 17.00 - 17.50 **Pause**
- 17.50 - 18.00 **Fællesbillede – smil ☺**
- 18.00 - 19.30 **Vi går i samlet flok til middag**
- 19.30 - 20.30 **Ungeoplæg:** Hvordan er det at være ung med en blødersygdom? Hvordan er det at gå fra, at ens forældre giver medicin til selv at tage medicin? Hvad giver det unge at være sammen med andre, der har en blødersygdom, fx på Bløderlejren?
- 20.30 - godnat **Hyggesnak**

Søndag d. 8. september

- 7.30 - 9.00 **Morgenmadsbuffeten er åben**
- 9.00 - 9.45 **Stikkeskole**
- 9.45 - 10.00 **Pause og check-ud**
- 10.00 - 11.00 **Nyt fra Danmarks Bløderforening** ved sekretariatsleder Karen Binger Holm. Evaluering og valg af planlægningshold til næste år.
- Børneprogram:** Hyggelige aktiviteter og oprydning.
- 11.00 - 13.00 **Fællestur til Gerlev Legepark**
Vi tager frokosten med og tager sammen på tur til Gerlev Legepark, Skælskør Landevej 28, 4200 Slagelse (fælleskørsel kan arrangeres)

