

# Kom med på Kvindetur 2018

Kvindeturen er et tilbud til kvinder med blødersygdomme og kvindelige bærere. Arrangementet sætter fokus på, at kvinder også kan være blødere og giver kvinder på tværs af alder mulighed for at dele erfaringer i et forum præget af tillid og åbenhed. Turen vil byde på både faglige input og mulighed for at danne netværk med andre med blødersygdom tæt inde på livet.

Arrangementet afholdes fra lørdag d. 27. oktober klokken 12 til søndag d. 28. oktober efter frokost i Kolding.

Programmet indeholder oplæg og diskussion. I skal lørdag møde Cand.psych. **Vibeke Fønnesbech Klærke** og Projektmedarbejder **Emilie Vraagaard** fra Danmarks Bløderforening.

Vibeke



Emilie



Søndag står i wellness tegn på **Dronning Dorotheas Badstue**, hvor indgangen er dækket af deltagergebyret og ekstra behandling kan bookes for egen regning.

**Prisen er 350 kr. / deltager** og dækker hotel ophold og kost, dog er drikkevarer til frokost og middag ud over en øl/vand for egen regning.

**Tilmeldingen** sker via Bløderforeningens hjemmeside [www.bloderforeningen.dk](http://www.bloderforeningen.dk). Tilmeldingsfristen er 28. sep. 2018, og der er begrænset pladser.

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte sekretariatet på 33145505.

***Tre medlemmer fortæller her om deres erfaring og oplevelse ved at deltage på Bløderforeningens kvindetur.***

### Jette Kejlstrup fortæller:



Jeg er en kvinde på 52 år som har von Willebrand type 1. Jeg fik konstateret sygdommen sent i livet og har altid manglet nogle at snakke om det med. Folk der ikke er bekendt med at have en blødersygdom ved ikke, hvad det kan betyde. For mig væltede sygdommen mig fuldstændig omkuld. Jeg blev bange for blod - især mit eget og min datters. Jeg stoppede med at dyrke sport af skræk for at få næseblod. Jeg læste om Bløderforeningen og meldte mig ind. Det har jeg ALDRIG fortrudt. Jeg tog med på kvindeturen, som gik til en hyggelig kro på Fyn. Det var fantastisk for mig. Den hjælpsomhed og samhørighed jeg følte og pludselig var en del af, er noget at det bedste, jeg har gjort. Jeg vil på det varmeste anbefale andre at melde sig til kvindeturen, gode grin, god mad, gode snakke, super godt fællesskab. Hvad mere kan man ønske sig :-)

### Jeg hedder Ebba Steenbach, er 65 år og har ITP:



Jeg har deltaget i kvindeturene 2016 og 2017 og det har været et par gode og givende oplevelser, hvor indholdet har været afgørende for, at jeg meldte mig på. Meditation, yoga, aquazumba var god "lokkemad" for mig, og "sidegevinsterne" blev til masser af gode snakke, hyggeligt samvær og erfaringsudveksling med andre kvindelige blødere. I 2017 var vi for første gang fem med ITP, der deltog på kvindeturen. Da der ikke tidligere har været så mange af os - var det rigtig dejligt at kunne mødes. Jeg vil klart anbefale andre at prøve en kvindetur med Bløderforeningen.

### Lillian Mikkelsen fortæller:

Jeg kan på det varmeste anbefale dig at tage med på kvindeturen med Danmarks Bløderforening. Da jeg skulle med første gang, havde jeg store tanker om, hvad det her nu var for noget. Det skulle vise sig at være helt fantastisk! Jeg blev modtaget med så meget varme, venlighed og hjerterum – og her i dette forum kunne jeg dele erfaringer og få gode råd. En lærerig weekend med hygge og kvinder i fokus! Absolut fantastisk – prøv det ☺

BLØDT IGENNEM